

# Orniello



**Nome scientifico:** *Fraxinus ornus* L.

**Nome inglese:** manna ash

**Famiglia:** Oleaceae

**Distribuzione:** originario dell' Europa meridionale, in Italia è diffuso in tutte le regioni fino a 1200 metri.

**Descrizione:** albero che non supera generalmente i 10 m. Il tronco è dritto o leggermente sinuoso, si apre in rami opposti numerosi. La chioma è arrotondata ed espansa.

La corteccia è grigio-bruno scura, opaca con leggera rugosità uniforme che da lontano sembra liscia anche in età avanzata, dalla quale si può estrarre una sostanza densa e dolce chiamata manna.

Le foglie sono decidue, opposte, imparipennate, composte da 7 foglioline, brevemente picciolate, con margine seghettato, lanceolate con apice acuto; la fogliolina terminale è subovata.

La fioritura è successiva alla fogliazione e i fiori a 4 petali sono portati sul ramo dell'anno, raccolti in pannocchie vistose, profumate e di colore bianco crema.

I frutti sono delle samare con l'ala arrotondata all'estremità, di colore verde, e a maturazione bruno rossiccio.

**Fioritura:** maggio

**Frutto:** samara

**Coltivazione:** la moltiplicazione avviene con la semina e il trapianto di piantine di 2-4 anni. Predilige terreni sciolti, si adatta a suoli sia acidi che calcarei. Ha un'alta resistenza alla siccità, all'inquinamento atmosferico e alla salinità.

**Droga:** manna

**Tempo balsamico:** aprile

**Principi attivi:** mannitolo, fraxoside, resina

**Impiego terapeutico:** l'essudato dolce che cola naturalmente o per incisione del fusto e si rapprende all'aria prende il nome di manna. Il mannitolo conferisce alla manna proprietà lassative dolci, senza coliche né nausea, particolarmente adatto quindi alla primissima infanzia, alle persone molto anziane debilitate e convalescenti (viene somministrata generalmente nel latte, o come decotto di manna); è un regolatore e rinfrescante intestinale, in quanto purifica l'apparato digerente da tossine e appesantimenti dovuti a cattiva alimentazione.

Ha una benefica azione sull'apparato respiratorio, infatti si comporta da fluidificante, emolliente e sedativo della tosse; è inoltre un dolcificante naturale a basso contenuto di glucosio e fruttosio, utilizzabile come dolcificante per diabetici. Infine, può essere usata come collirio nelle congestioni oculari.

**Altri usi:** è coltivato come ornamentale in parchi e piccoli giardini, molto adatto anche per aree verdi urbane, viali alberati e per parcheggi. Interessante per la silvicoltura, può essere considerato una specie pioniera, adatta al rimboschimento di aree incolte, industriali dimesse e versanti collinari e montani su terreni aridi e siccitosi.

Il legno di frassino ha la principale caratteristica di essere molto elastico e flessibile, tanto da renderlo il più robusto e resistente fra i legni prodotti in Europa. Viene impiegato in falegnameria, nella fabbricazioni di sci, racchette da tennis, eliche per aeroplani, utensili da giardinaggio, mobili, manici per utensili, come il martello e strumenti musicali.

Le cortecce dell'orniello possono essere impiegate per la tintura delle fibre.

**Controindicazioni:** porre attenzione alla contemporanea assunzione di farmaci per una possibile diminuzione del loro assorbimento.

**Avvertenze:** è una pianta allergizzante.

**Curiosità:** l'orniello è anche nota con il nome di frassino da manna.

La manna è un prodotto tipico siciliano, come tale è riconosciuto e rientra nell'elenco dei prodotti agroalimentari tradizionali (PAT) stilato dal Ministero delle Politiche Agricole e Forestali.

La linfa dolce di quest'albero richiama durante l'estate la cicala che se ne nutre pungendone i giovani rami.