

Abete rosso



Nome scientifico: *Picea abies* L.

Nome inglese: red fir

Famiglia: Pinaceae

Distribuzione: è una specie che predilige climi continentali, diffusa sulle Alpi, sui Balcani e nell'Europa centro settentrionale.

Descrizione: conifera sempreverde dalla chioma stretta e conica che può arrivare a 50 m di altezza e 2 m di diametro del tronco con longevità anche di 400-500 anni. La corteccia è bruno-rossastra nelle piante giovani, successivamente diviene sottile, grigio-rossa e si sfalda in piccole squame. Le foglie sono aghi appuntiti, a sezione quadrangolare, inseriti in corrispondenza di piccole protuberanze. I coni si sviluppano in primavera; quelli maschili gialli si trovano all'ascella degli aghi laterali, i coni femminili in posizione terminale di un rosso-violaceo, inizialmente eretti; dopo l'impollinazione diventano penduli, si allungano fino a 15 cm e a maturità sono di colore bruno chiaro. Dopo la maturazione dei semi le pigne cadono intere. I semi sono ovoidi, di colore bruno, con un'ala che li avvolge da un lato.

Fioritura: aprile-giugno

Frutto: pigna

Coltivazione: è facilmente coltivabile in vivaio ed attecchisce egregiamente in bosco. Richiede esposizioni da soleggiate a semi-ombreggiate con aria fresca e umida. Resiste al gelo. Vive in terreni da freschi a umidi, permeabili, non troppo ricchi, con pH da 5.0 a 8.0. Resiste al ristagno idrico e alla compattazione ma è sensibile all'inquinamento dell'aria e ai sali.

Droga: resina

Tempo balsamico: febbraio

Principi attivi: acidi resinici, trementina (trementina di Borgogna), olio essenziale (pinene, limonene, fellandrene, bornilacetato, dipentene, cadinene); tannini, sostanze amare.

Impiego terapeutico: è usato come espettorante, balsamico, curativo in affezioni delle vie respiratorie superiori. Possiede proprietà diaforetiche e diuretiche. La resina produce un effetto rubefacente e possiede ottime proprietà antisettiche.

L'unguento di abete rosso è usato per la cura della micosi dell' unghia grazie alle proprietà antibatteriche e antiinfiammatorie.

Gli estratti sono particolarmente indicati nella preparazione di oli, pomate per massaggi, e nelle composizioni per bagno in profumeria.

Altri usi: è un'essenza forestale adatta alla formazione di schermi visivi, barriere antirumore e frangivento. Uno dei più classici utilizzi è quello di essere usato come albero di natale. È inoltre, una specie di interesse apistico, per la produzione di miele e propoli, quest'ultima ottenuta dalla rielaborazione ad opera delle api, della resina gommosa che riveste la corteccia.

Il legno di abete rosso è leggero e tenero, facilmente lavorabile, versatile; si utilizza in falegnameria, per interni, semilavorati, strutture di servizio (ponteggi, armature), rivestimenti esterni, serramenti, rivestimenti di pareti interne e soffitti, mobili. Grazie alle sue eccezionali proprietà di risonanza, viene impiegato in liuteria per la costruzione di tavole e casse armoniche per strumenti musicali. Fornisce la principale materia prima per la produzione di cellulosa.

L'abete rosso è una fonte ricca di resina di Borgogna e trementina di Borgogna. La prima viene usata come laccatura nel confezionamento dei farmaci, ed è anche un potente collante. La trementina è invece un rinomato impermeabilizzante e usato come tale per trattare legno per esterni, barche e altro. Dalle foglie viene invece estratto un olio essenziale, utilizzato nell'industria cosmetica.

La corteccia è una fonte di tannini, utilizzati prevalentemente nella conciatura delle pelli.

Controindicazioni: l'abete è controindicato in caso d'ipersensibilità accertata verso uno o più componenti, in pazienti affetti da asma, patologie ostruttive croniche delle vie aeree e pertosse. L'olio essenziale di abete può essere responsabile d'irritazioni cutanee e di broncospasmo, così come di possibili reazioni irritative e/o allergiche sia a livello locale che a livello sistemico.

Curiosità: il nome del genere deriva dal latino "pix", (=pece, resina). Il nome di *abete rosso* fa riferimento al colore della corteccia.

A testimonianza della versatilità del legno di abete rosso, si cita il fatto che esso viene utilizzato anche nella realizzazione delle carlinghe di piccoli aerei: ad esempio, il famoso aereo dei fratelli Wright era costruito proprio con questo legno.